

GESTION DES CARRIÈRES

Coaching

Tous les cadres à un moment ou un autre de leur carrière sont confrontés à des **situations de changement provoquées ou subies** qui nécessitent adaptation, réactivité et remise en question de leur situation au sein des organisations.

- *Comment s'adapter sans se renier ?*
- *Comment aller chercher en soi les ressources nécessaires pour s'adapter durablement ?*
- *Comment s'approprier de nouveaux comportements ?*
- *Comment comprendre ce que les autres attendent de nous face à une situation de changement ?*
- *Comment identifier les aires de progrès ?*

NOTRE INTERVENTION À VOS CÔTÉS

Notre coaching a pour objectif **de développer le potentiel et les savoir-faire de personnes mais aussi d'équipes en entreprise.**

Il s'agit d'un travail qui s'inscrit dans un espace-temps défini et qui vise des résultats tangibles. **Le coach est un facilitateur qui aide le ou les bénéficiaires à identifier les moyens et les ressources leur permettant d'atteindre des objectifs personnels comme professionnels.** Le (ou les) bénéficiaire(s) accompagné(s) dans le cadre d'une démarche de coaching doivent trouver, au sein de leurs propres ressources, les solutions à leurs problématiques.

Nos coachs sont rompus aux techniques d'accompagnement du changement et connaissent parfaitement le monde de l'entreprise. Ils sont certifiés, (Société Française de coaching ou International Coach Fédération France) et bénéficient régulièrement de temps de supervision, qu'ils interviennent sur des problématiques personnelles ou collectives.

Le **+** Sodie

SODI@-coaching

Un service digitalisé simple, ludique et regroupant tous les outils d'aide au repositionnement pour rendre le salarié acteur de sa vie professionnelle (CV Builder, chat, forum, flux documentaire en accès libre, bourse d'emplois consultable 24h/7j, parcours d'auto-formation et auto-évaluation, vidéos métiers, données clés des bassins d'emploi) !

- **Notre approche est humaniste**, centrée sur la personne ou l'équipe, via des techniques fondées sur l'expérimentation, la progression et l'autonomie du ou des bénéficiaires dans leur contexte professionnel.
- **Nos méthodes privilégient l'écoute, l'observation, le questionnement** comme la reformulation mais aussi l'expérimentation, dans une démarche d'appropriation par le ou les bénéficiaires
- **Nos outils** sont principalement : l'approche Systémique, l'Analyse Transactionnelle, la PNL, la psychologie appliquée aux organisations, la Gestalt, etc...

Cette démarche de coaching permet à l'entreprise de créer du lien entre les personnes, d'optimiser les performances individuelles et collectives et d'accompagner le changement de manière plus efficace.

En pratique

Marc M. est nommé, à 33 ans, pour la première fois de sa carrière, à un poste de Manager d'une équipe de 10 personnes dans le domaine des Ressources Humaines. Afin d'aborder cette responsabilité nouvelle, il souhaite être accompagné dans le cadre d'un coaching de prise de poste afin d'identifier et d'expérimenter les bonnes postures à adopter. 8 séances lui permettront d'identifier les règles de base en adéquation avec ses nouvelles responsabilités et sa personnalité. Avec l'aide d'un de nos coachs, il a identifié ses zones de forces comme de risque ; lui facilitant la prise en main de ses nouvelles responsabilités.

Ils nous font confiance :

Mairie de Paris,
Morgan Stanley,
...

VOTRE CONTACT



Catherine Menissier

Consultante RH – Coach

2 /4 Rue Hélène - 75017 PARIS

+33 (0)6 27 06 89 39

catherine.menissier@sodie.com